



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

10/25 Angebote für Migrierte und Geflüchtete im Oberen Freiamt / Bezirk Muri

| Tag | Was | Wann | Wo | Wer | |
|----------|--|---|--|--|--|
| Dienstag |  Café Grüezi Für Geflüchtete aus der Ukraine Zusammen Deutsch lernen, kochen und essen | 19.00 - 21.00 14.10.25; 21.10.25; 28.10.25 | Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch | Freiwillige Muri Eva Halter gruezi2022@bluewin.ch +41 56 664 20 33 | G Anmeldung erwünscht über Viber bei Olga: +380964010881 |
| Dienstag |  Schreibstube, Rechtsauskünfte | 19.00 - 21.00 Jede Woche | Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch | Verein Solibrugg Suhr Franca Hirt +41 79 488 01 73 fhirt@solibrugg.ch www.solibrugg.ch | G Nur mit Anmeldung |
| Dienstag |  Offenes Pfarramt Treffen für Einheimische und Migrierte/Geflüchtete | 09.00 - 11.00 Jede Woche, ausser Schulferien | Sins Ref. Pfarramt Aarauerstrasse 2 (Einhornplatz) 5643 Sins | Reformierte Kirche Muri Sins offen.freundlich.gastlich +41 41 787 28 42 www.ref-muri-sins.ch | G Ohne Anmeldung |
| Dienstag |  Tischlein deck dich Gute Lebensmittel für einen Franken | 09.30 - 10.30 Jede Woche | Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch | Verein Tischlein deck dich Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe Peter Rüetschi +41 79 647 32 09 www.tischlein.ch | Nur mit Bezugskarte vom Sozialdienst Muri (für in Muri wohnhafte Personen) oder dem Verein Familienberatung des Bezirks Muri |
| Mittwoch |  Nuggizmorge Eltern und Kinder im Vorschulalter treffen sich zum Spielen, Frühstück und Austauschen | 09.30 - 11.00 Jede Woche ausser Weihnachtsferien | Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri | Nuggizmorge Rahel Weber nuggizmorge@gmail.com https://www.facebook.com/ | G Nur mit Anmeldung unter nuggizmorge@gmail.com |
| Mittwoch |  Jugendmobil 5. - 9.Klasse Chillen, reden, Musik hören, Spiele spielen | 14.30 - 18.00 15.10.25; 22.10.25; 29.10.25 | Sins Schulhaus D Ammansmatt, links der Schulküche 5634 Sins | Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kiliç-Yavuz gizem.kilic-yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98 | G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: https://www.j-of.ch/ |

Regionale Integrationsfachstelle Oberes Freiamt, Caspar Wolf-Weg 2, 5630 Muri

Bei Fragen/Anregungen wenden Sie sich an Ursula Rey-Wetzstein oder Anna Rotzetter unter info@rifoberesfreiamt.ch / 056 675 87 50



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen

G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

| | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|---|---|
| Mittwoch |   | 5 & 6 Klass Treff Treffe für alle in der 5. und 6. Klasse | 15.00 - 17.00 15.10.25; 22.10.25; 29.10.25 | Muri Jugendhaus 13 Seetalstrasse 13 5630 Muri | OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06 | G Ohne Anmeldung https://muri13.ch/events |
| Mittwoch |   | Jugendtreff ab der 6. Klasse | 15.00 - 18.30 15.10.25; 22.10.25; 29.10.25 | Merenschwand Engelhof (neben Provisorium Volg) | Jugendarbeit Merenschwand Ines Hürst ines.huerst@vjf.ch +41 79 195 24 05 | G Ohne Anmeldung https://jugendarbeit-merenschwand.ch/angebote |
| Mittwoch |  | Kafi Welcome Deutsch-Treff für GOPS-Aufenthalter | 19.00 - 21.00 Jede Woche | Muri GOPS Spitalstrasse 144 5630 Muri | Freiwillige Muri Josef Fischer josef.fischer@sunrise.ch | G Anmeldung in der GOPS/ bei ORS |
| Mittwoch/ Donnerstag |  | Paxion Machen Sie sich viele Sorgen? Vertrauliche Gespräche in einem geschützten Raum und in der eigenen Sprache | 09.00 - 17.00 | Muri Reformierte Kirche Pfarrhaus Maiholzstrasse 24 5630 Muri | Paxion Maryna Vlasenko maryna.vlasenko@paxion.ch www.paxion.ch | Nur mit Anmeldung an maryna.vlasenko@paxion.ch oder telefonisch +41 (0)56 552 55 12 |
| Donnerstag |  | Generationentreff Treffen für Jung und Alt, Einheimische und Migrierte/Geflüchtete | 09.00 - 11.00 Jede Woche | Muri Reformierte Kirche Pfarrhaus Maiholzstrasse 24 5630 Muri | Reformierte Kirche Muri Sins offen.freundlich.gastlich +41 56 664 01 86 www.ref-muri-sins.ch | G Ohne Anmeldung |
| Donnerstag |  | Girlstreff/Boystreff Der Jugendtreff nur für Girls oder Boys 5. - 9. Klasse | 15.00 - 17.00 16.10.25 Boystreff 30.10.25 Girlstreff | Sins Schulhaus D, Ammannsmatt, links der Schulküche 5643 Sins | Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kiliç-Yavuz gizem.kilic-yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98 | G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: https://www.j-of.ch/ |
| Donnerstag |   | Girlstreff Der Jugendtreff nur für Girls | 17.00 - 19.00 KEIN ANGEBOT IN DIESEM MONAT | Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri | OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06 | G Ohne Anmeldung |

| | | | | | | |
|------------|--|---|--|---|--|--|
| Donnerstag |   | Frauentanzworkshop & Treffpunkt für Migrant:innen, Geflüchtete und Einheimische (Erwachsene & Kinder) | 18.15 - 19.45 Frauentanzworkshop 1. und 3. Donnerstag; Treffpunkt 2. und 4. Donnerstag im Monat 16.10.25; 23.10.25; 30.10.25 | Sins Kulturhaus Küningsmatt 5643 Sins | Projekt KUNE Ursina Bühler (Tanzworkshop) +41 78 211 25 43 Dina Schäfer (Treff) +41 77 236 14 61 projekt.kune@gmail.com | G Ohne Anmeldung |
| Donnerstag |  | Schach Einheimische laden Geflüchtete mit Schachkenntnissen zum gemeinsamen Spiel ein | 20.00 - 23.00 Jede Woche ausser Schulferien | Sins Zentrum Aettenbühl Aettenbühl 2 5634 Sins | Schach Club Sins (SCS) www.schachclubsins.ch bozle@bluewin.ch | G Anmeldung per Mail erwünscht: bozle@bluewin.ch |
| Freitag |  | Elternkind-Singen Eltern mit ihrem Kind im Alter von 2 bis 4 Jahren singen und musizieren gemeinsam | 09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 Jede Woche ausser Schulferien | Muri Klosterschulhaus Aula 5630 Muri | Viviane Burkhard viviane.burkart@ref-muri-sins.ch | G Platzzahl beschränkt! Anmeldung per Mail erwünscht: viviane.burkart@ref-muri-sins.ch |
| Freitag |   | Open Friday Treff für alle in der 6. bis 9. Klasse. | 19.00 - 21.30 24.10.25; 31.10.25 (Halloweenparty) | Muri Jugendhaus 13 Seetalstrasse 13 5630 Muri | OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06 | G Ohne Anmeldung https://muri13.ch/events |
| Freitag |   | Jugendtreff ab der 6. Klasse | 19.00 - 22.00 17.10.25; 24.10.25; 31.10.25 | Merenschwand Engelhof (neben Provisorium Volg) | Jugendarbeit Merenschwand Ines Hürst ines.huerst@vjf.ch +41 79 195 24 05 | G Ohne Anmeldung https://jugendarbeit-merenschwand.ch/angebote |
| Freitag |   | Jugendtreff Primar/Oberstufe Chillen, reden, Musik hören, Spiele spielen | 18.00 - 20.30 Primar 19.30 - 22.00 Oberstufe 17.10.25; 24.10.25; 31.10.25 | Sins Schulhaus D Ammanskammatt, links der Schulküche 5634 Sins | Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kiliç-Yavuz gizem.yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98 | G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: https://www.j-of.ch/ |



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen

G=gratis



Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

| | | | | | | |
|-----------------------|--|--|---|--|---|--|
| Samstag |  | Brocki Secondhandshop | 09.00 - 12.00 14.00 - 17.00 | Sins Meienberg Kreuzfeldstrasse 14 5643 Sins | Kurt Huber Garagenverkauf +41 79 426 60 47 | |
| Samstag |  | Saterdag Night Sport ab der 5. Klasse | 19.00 - 22.00 18.10.25 | Oberrüti Turnhalle 5647 Oberrüti | Offene Jugendarbeit Sins Engin Özer engin.oezer@vjf.ch +41 79 620 40 98 | G Ohne Anmeldung |
| Samstag |  | Nightsports Spiel, Sport und Spass 6. - 9. Klasse | 18.30 - 21.30 18.10.2025 | Muri Turnhalle Badweiher | OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06 | G Ohne Anmeldung |
| Sonntag |  | Sundaysports Spiel, Sport und Spass 1. - 6. Klasse | 13.30 - 16.30 27.10.25 | Muri Turnhalle Badweiher | OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06 | G Ohne Anmeldung |
| Sonntag |   | Spaziergang für Familien in der GOPS | 14.00 - 17.00 19.10.2025 | Muri Treffpunkt: Eingang GOPS Muri 5630 Muri | Marianne Kürsteiner marianne.kuersteiner@gmail.com | G Platzzahl beschränkt! Anmeldung in der GOPS/ bei ORS |
| Montag - Freitag |  | Mütter-/ Väterberatung Familienberatung Beratung zu allen sozialen Belangen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien | 08.00 - 12.00 14.00 - 17.00 | Muri Familienzentrum Bahnhofstrasse 7A 5630 Muri | Verein Familienberatung Bezirk Muri +41 56 664 37 69 info.jefb@familienberatung-muri.ch | G Anmeldung erwünscht |
| Montag - Samstag |  | Buch Brocki Secondhand bookshop Bücher aus aller Welt | Mo - Fr 09.30 - 12.00 13.30 - 18.00 Sa 10.00 - 14.00 | Muri Luzernerstrasse 10 5630 Muri | Buch Brocki Muri Roland Stöckli +41 78 839 02 39 | Eingang Reisebüro EuroShuttle benutzen |
| Dienstag - Samstag |  | Brockinell Secondhandshop | Di, Mi, Do, Fr 13.30 - 18.00 Do 09.00 - 12.00 Sa 09.30 - 16.00 | Merenschwand Zürichstrasse 3 5634 Merenschwand | Karin Schraner +41 79 283 84 05 karin@brockinell.ch www.brockinell.ch | |

Regionale Integrationsfachstelle Oberes Freiamt, Caspar Wolf-Weg 2, 5630 Muri

Bei Fragen/Anregungen wenden Sie sich an Ursula Rey-Wetzstein oder Anna Rotzetter unter info@rifoberesfreiamt.ch / 056 675 87 50