



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen

G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

01/26 Angebote für Migrierte und Geflüchtete im Oberen Freiamt / Bezirk Muri

Tag	Was	Wann	Wo	Wer	
Dienstag	 Café Grüezi Für Geflüchtete aus der Ukraine Zusammen Deutsch lernen, kochen und essen	19.00 - 21.00 13.01.26; 20.01.26; 27.01.26	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch	Freiwillige Muri Eva Halter gruezi2022@bluewin.ch +41 56 664 20 33	G Anmeldung erwünscht über Viber bei Olga: +380964010881
Dienstag	 Schreibstube, Rechtsauskünfte	19.00 - 21.00 Jede Woche	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch	Verein Solibrugg Suhr Franca Hirt +41 79 488 01 73 fhirt@solibrugg.ch www.solibrugg.ch	G Nur mit Anmeldung
Dienstag	 Offenes Pfarramt Treffen für Einheimische und Migrierte/Geflüchtete	09.00 - 11.00 Jede Woche, ausser Schulferien	Sins Ref. Pfarramt Aarauerstrasse 2 (Einhornplatz) 5643 Sins	Reformierte Kirche Muri Sins offen.freundlich.gastlich +41 41 787 28 42 www.ref-muri-sins.ch	G Ohne Anmeldung
Dienstag	 Tischlein deck dich Gute Lebensmittel für einen Franken	09.30 - 10.30 Jede Woche	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch	Verein Tischlein deck dich Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe Peter Rüetschi +41 79 647 32 09 www.tischlein.ch	Nur mit Bezugskarte vom Sozialdienst Muri (für in Muri wohnhafte Personen) oder dem Verein Familienberatung des Bezirks Muri
Mittwoch	 Nuggizmorge Eltern und Kinder im Vorschulalter treffen sich zum Spielen, Frühstücken und Austauschen	09.30 - 11.00 Jede Woche ausser Weihnachtsferien	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	Nuggizmorge Rahel Weber nuggizmorge@gmail.com https://www.facebook.com/nuggizmorge	G Nur mit Anmeldung unter nuggizmorge@gmail.com
Mittwoch	 Jugendtreff 5. - 9.Klasse Chillen, reden, Musik hören, Spiele spielen	14.30 - 18.00 Die Termine stehen auf der Webseite des Veranstalters	Sins Schulhaus D Ammansmatt, links der Schulküche 5634 Sins	Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kılıç-Yavuz gizem.kilic-yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: https://www.j-of.ch/



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen

G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

		5 & 6 Klass Treff	15.00 - 17.00	Muri	OJA Muri	G
Mittwoch		Treffs für alle in der 5. und 6. Klasse	07.01.26; 14.01.26; 21.01.26	Jugendhaus 13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	Ohne Anmeldung https://muri13.ch/events
Mittwoch		Jugendtreff ab der 6. Klasse	15.00 - 18.30 07.01.26; 14.01.26; 21.01.26	Merenschwand Engelhof (neben Provisorium Volg)	Jugendarbeit Merenschwand Ines Hürst ines.huerst@vjf.ch +41 79 195 24 05	G Ohne Anmeldung https://jugendarbeit-merenschwand.ch/angebote
Mittwoch		Kafi Welcome Deutsch-Treff für GOPS-Aufenthalter	19.00 - 21.00 jede Woche	Muri GOPS Spitalstrasse 144 5630 Muri	Freiwillige Muri Josef Fischer josef.fischer@sunrise.ch	G Anmeldung in der GOPS/ bei ORS
Mittwoch/ Donnerstag		Paxion Machen Sie sich viele Sorgen? Vertrauliche Gespräche in einem geschützten Raum und in der eigenen Sprache	09.00 - 17.00	Muri Reformierte Kirche Pfarrhaus Maiholzstrasse 24 5630 Muri	PAXION Maryna Vlansenko maryna.vlasenko@pexion.ch www.pexion.ch	Nur mit Anmeldung an maryna.vlasenko@pexion.ch oder telefonisch +41 (0)56 552 55 12
NEU: Donnerstag		Generationentreff Gemeimes Essen: Bei Suppe oder selber Mitgebrachtem den Austausch pflegen	09.00 - 11.00 Jede Woche Start: 08.01.26	Muri Reformierte Kirche Pfarrhaus Maiholzstrasse 24 5630 Muri	Reformierte Kirche Muri Sins offen.freundlich.gastlich +41 56 664 01 86 www.ref-muri-sins.ch	G Ohne Anmeldung
Donnerstag		Girlstreff/Boystreff Der Jugendtreff nur für Girls oder Boys 5. - 9. Klasse	15.00 - 17.00 Termine stehen auf der Webseite des Veranstalters	Sins Schulhaus D, Ammannsmatt, links der Schulküche 5643 Sins	Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kılıç-Yavuz gizem.kilic-yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: https://www.j-of.ch/
Donnerstag		Girlstreff Der Jugendtreff nur für Girls	17.00 - 19.00 KEIN ANGEBOT IM JANUAR	Muri Jugenhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen

G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

		Frauentanzworkshop für Migrant:innen, Geflüchtete und Einheimische (Frauen & Kinder)	18.15 - 19.45 1. und 3. Donnerstag im Monat 08.01.26; 22.01.26	Sins Kulturhaus Küngsmatt 5643 Sins	Projekt KUNE Ursina Bührer +41 78 211 25 43 projekt.kune@gmail.com	G Ohne Anmeldung
Donnerstag		Treffpunkt für Migrant:innen, Geflüchtete und Einheimische (Erwachsene & Kinder)	18.15 - 19.45 2. und 4. Donnerstag im Monat 15.01.26; 29.01.26	Sins Kulturhaus Küngsmatt 5643 Sins	Projekt KUNE Dina Schäfer +41 77 236 14 61 projekt.kune@gmail.com	G Ohne Anmeldung
Donnerstag		Schach Einheimische laden Geflüchtete mit Schachkenntnissen zum gemeinsamen Spiel ein	20.00 - 23.00 Jede Woche ausser Schulferien	Sins Zentrum Aettenbühl Aettenbühl 2 5634 Sins	Schach Club Sins (SCS) www.schachclubsins.ch bozle@bluewin.ch	G Anmeldung per Mail erwünscht: bozle@bluewin.ch
Freitag		Elternkind-Singen Eltern mit ihrem Kind im Alter von 2 bis 4 Jahren singern und musizieren gemeinsam	09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 Jede Woche ausser Schulferien	Muri Klosterschulhaus Aula 5630 Muri	Viviane Burkart viviane.burkart@ref-muri-sins.ch	G Platzzahl beschränkt! Anmeldung per Mail erwünscht: viviane.burkart@ref-muri-sins.ch
Freitag		Open Friday Treff für alle in der 6. bis 9. Klasse.	19.00 - 21.30 09.01.26; 16.01.25; 23.01.26	Muri Jugendhaus 13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung https://muri13.ch/events
Freitag		Jugendtreff ab der 6. Klasse	19.00 - 22.00 09.01.26; 16.01.26; 23.01.26	Merenschwand Engelhof (neben Provisorium Volg)	Jugendarbeit Merenschwand Ines Hürst ines.huerst@vjf.ch +41 79 195 24 05	G Ohne Anmeldung https://jugendarbeit-merenschwand.ch/angebote



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen

G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

	Jugendtreff Primar/Oberstufe Chillen, reden, Musik hören, Spiele spielen	18.00 - 20.30 Primar Sins 19.30 - 22.00 Oberstufe Termine auf der Webseite des Veranstalters	Sins Schulhaus D Ammansmatt, links der Schulküche 5634 Sins	Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kılıç-Yavuz gizem.yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: https://www.j-of.ch/
Freitag	MuriMundo Treffpunkt für Menschen aus Muri und der ganzen Welt	16.00 - 18.00 jeden Samstag ab 24.01.26	Muri Gemeinschaftszentrum (GZ) Muri Bahnhofstrasse 9 5630 Muri	Marianne Kürsteiner murimundo.treffpunkt@gmail.com +41 78 644 78 43	G Ohne Anmeldung
NEU: Samstag	Saterday Night Sport ab der 5. Klasse	19.00 - 22.00 Termin auf der Webseite des Veranstalters	Sins Turnhalle 5647 Oberrüti	Offene Jugendarbeit Sins Engin Özer engin.oezer@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung
Samstag	Nightsports Spiel, Sport und Spass 6. - 9. Klasse	18.30 - 21.30 17.01.26	Muri Turnhalle Badweiher	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung
Sonntag	Sundaysports Spiel, Sport und Spass 1. - 6. Klasse	13.30 - 16.30 18.01.26	Muri Turnhalle Badweiher	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung
Sonntag	Wanderung für Familien in der GOPS	13.00 - 17.00 18.01.2026	Muri Treffpunkt: Eingang GOPS Muri 5630 Muri	Marianne Kürsteiner marianne.kuersteiner@gmail.com	G Platzzahl beschränkt! Anmeldung in der GOPS/ bei ORS



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen

G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

	Trinamo Bewerbungsdossier-Werkstatt	Dienstag: 09.00 - 12.00; 13.00 - 17.00	Wohlen Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen	Trinamo AG Gewerbering 25 2. Etage 5610 Wohlen	G Platzzahl beschränkt! Anmeldung unter +41 56 619 52 28 Infrastruktur vorhanden
Dienstag		Mittwoch: 09.00 - 12.00;			
Mittwoch		13.00 - 16.00			
Freitag		Freitag: 09.00 - 12.00; 13.00 - 17.00			
	Mütter-/ Väterberatung Familienberatung	08.00 - 12.00 14.00 - 17.00	Muri Beratung zu allen sozialen Belangen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien	Verein Familienberatung Bezirk Muri Familienzentrum Bahnhofstrasse 7A 5630 Muri	G Anmeldung erwünscht
Montag - Freitag					