



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

01/26 Angebote für Migrierte und Geflüchtete im Oberen Freiamt / Bezirk Muri

Tag		Was	Wann	Wo	Wer	
Dienstag		Café Grüezi Für Geflüchtete aus der Ukraine Zusammen Deutsch lernen, kochen und essen	19.00 - 21.00 13.01.26; 20.01.26; 27.01.26	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch	Freiwillige Muri Eva Halter gruezi2022@bluewin.ch +41 56 664 20 33	G Anmeldung erwünscht über Viber bei Olga: +380964010881
Dienstag		Schreibstube, Rechtsauskünfte	19.00 - 21.00 Jede Woche	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch	Verein Solibrugg Suhr Franca Hirt +41 79 488 01 73 fhirt@solibrugg.ch www.solibrugg.ch	G Nur mit Anmeldung
Dienstag		Offenes Pfarramt Treffen für Einheimische und Migrierte/Geflüchtete	09.00 - 11.00 Jede Woche, ausser Schulferien	Sins Ref. Pfarramt Aarauerstrasse 2 (Einhornplatz) 5643 Sins	Reformierte Kirche Muri Sins offen.freundlich.gastlich +41 41 787 28 42 www.ref-muri-sins.ch	G Ohne Anmeldung
Dienstag		Tischlein deck dich Gute Lebensmittel für einen Franken	09.30 - 10.30 Jede Woche	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch	Verein Tischlein deck dich Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe Peter Rüetschi +41 79 647 32 09 www.tischlein.ch	Nur mit Bezugskarte vom Sozialdienst Muri (für in Muri wohnhafte Personen) oder dem Verein Familienberatung des Bezirks Muri
Mittwoch		Nuggizmorge Eltern und Kinder im Vorschulalter treffen sich zum Spielen, Frühstück und Austauschen	09.30 - 11.00 Jede Woche ausser Weihnachtsferien	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	Nuggizmorge Rahel Weber nuggizmorge@gmail.com https://www.facebook.com/	G Nur mit Anmeldung unter nuggizmorge@gmail.com
Mittwoch		Jugendtreff 5. - 9. Klasse Chillen, reden, Musik hören, Spiele spielen	14.30 - 18.00 Die Termine stehen auf der Webseite des Veranstalters	Sins Schulhaus D Ammansmatt, links der Schulküche 5634 Sins	Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kiliç-Yavuz gizem.kilic-yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: https://www.j-of.ch/

Regionale Integrationsfachstelle Oberes Freiamt, Caspar Wolf-Weg 2, 5630 Muri

Bei Fragen/Anregungen wenden Sie sich an Ursula Rey-Wetzstein oder Anna Rotzetter unter info@rifoberesfreiamt.ch / 056 675 87 50



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen G=gratis



Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

Mittwoch		5 & 6 Klass Treff Treffe für alle in der 5. und 6. Klasse	15.00 - 17.00 07.01.26; 14.01.26; 21.01.26	Muri Jugendhaus 13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung https://muri13.ch/events
Mittwoch		Jugendtreff ab der 6. Klasse	15.00 - 18.30 07.01.26; 14.01.26; 21.01.26	Merenschwand Engelhof (neben Provisorium Volg)	Jugendarbeit Merenschwand Ines Hürst ines.huerst@vjf.ch +41 79 195 24 05	G Ohne Anmeldung https://jugendarbeit-merenschwand.ch/angebote
Mittwoch		Kafi Welcome Deutsch-Treff für GOPS-Aufenthalter	19.00 - 21.00 jede Woche	Muri GOPS Spitalstrasse 144 5630 Muri	Freiwillige Muri Josef Fischer josef.fischer@sunrise.ch	G Anmeldung in der GOPS/ bei ORS
Mittwoch/ Donnerstag		Paxion Machen Sie sich viele Sorgen? Vertrauliche Gespräche in einem geschützten Raum und in der eigenen Sprache	09.00 - 17.00	Muri Reformierte Kirche Pfarrhaus Maiholzstrasse 24 5630 Muri	Paxion Maryna Vlasenko maryna.vlasenko@paxion.ch www.paxion.ch	Nur mit Anmeldung an maryna.vlasenko@paxion.ch oder telefonisch +41 (0)56 552 55 12
NEU: Donnerstag		Generationentreff Gemeinsames Essen: Bei Suppe oder selber Mitgebrachtem den Austausch pflegen	09.00 - 11.00 Jede Woche Start: 08.01.26	Muri Reformierte Kirche Pfarrhaus Maiholzstrasse 24 5630 Muri	Reformierte Kirche Muri Sins offen.freundlich.gastlich +41 56 664 01 86 www.ref-muri-sins.ch	G Ohne Anmeldung
Donnerstag		Girlstreff/Boystreff Der Jugendtreff nur für Girls oder Boys 5. - 9. Klasse	15.00 - 17.00 Termine stehen auf der Webseite des Veranstalters	Sins Schulhaus D, Ammannsmatt, links der Schulküche 5643 Sins	Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kiliç-Yavuz gizem.kilic-yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: https://www.j-of.ch/
Donnerstag		Girlstreff Der Jugendtreff nur für Girls	17.00 - 19.00 KEIN ANGEBOT IM JANUAR	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit













Kontakte/Treffen



Einkaufen G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

Donnerstag	 	Frauentanzworkshop für Migrant:innen, Geflüchtete und Einheimische (Frauen & Kinder)	18.15 - 19.45 1. und 3. Donnerstag im Monat 08.01.26; 22.01.26	Sins Kulturhaus Küngsmatt 5643 Sins	Projekt KUNE Ursina Bühler +41 78 211 25 43 projekt.kune@gmail.com	G Ohne Anmeldung
Donnerstag	 	Treffpunkt für Migrant:innen, Geflüchtete und Einheimische (Erwachsene & Kinder)	18.15 - 19.45 2. und 4. Donnerstag im Monat 15.01.26; 29.01.26	Sins Kulturhaus Küngsmatt 5643 Sins	Projekt KUNE Dina Schäfer +41 77 236 14 61 projekt.kune@gmail.com	G Ohne Anmeldung
Donnerstag		Schach Einheimische laden Geflüchtete mit Schachkenntnissen zum gemeinsamen Spiel ein	20.00 - 23.00 Jede Woche ausser Schulferien	Sins Zentrum Aettenbühl Aettenbühl 2 5634 Sins	Schach Club Sins (SCS) www.schachclubsins.ch bozle@bluewin.ch	G Anmeldung per Mail erwünscht: bozle@bluewin.ch
Freitag		Elternkind-Singen Eltern mit ihrem Kind im Alter von 2 bis 4 Jahren singen und musizieren gemeinsam	09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 Jede Woche ausser Schulferien	Muri Klosterschulhaus Aula 5630 Muri	Viviane Burkart viviane.burkart@ref-muri-sins.ch	G Platzzahl beschränkt! Anmeldung per Mail erwünscht: viviane.burkart@ref-muri-sins.ch
Freitag	 	Open Friday Treff für alle in der 6. bis 9. Klasse.	19.00 - 21.30 09.01.26; 16.01.25; 23.01.26	Muri Jugendhaus 13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung https://muri13.ch/events
Freitag	 	Jugendtreff ab der 6. Klasse	19.00 - 22.00 09.01.26; 16.01.26; 23.01.26	Merenschwand Engelhof (neben Provisorium Volg)	Jugendarbeit Merenschwand Ines Hürst ines.huerst@vjf.ch +41 79 195 24 05	G Ohne Anmeldung https://jugendarbeit-merenschwand.ch/angebote



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen











Einkaufen

G=gratis



Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

Freitag	 	Jugendtreff Primar/Oberstufe Chillen, reden, Musik hören, Spiele spielen	18.00 - 20.30 Primar 19.30 - 22.00 Oberstufe Termine auf der Webseite des Veranstalters	Sins Schulhaus D Ammansmatt, links der Schulküche 5634 Sins	Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kiliç-Yavuz gizem.yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: https://www.j-of.ch/
NEU: Samstag		MuriMundo Treffpunkt für Menschen aus Muri und der ganzen Welt	16.00 - 18.00 jeden Samstag ab 24.01.26	Muri Gemeinschafts- zentrum (GZ) Muri Bahnhofstrasse 9 5630 Muri	Marianne Kürsteiner murimundo.treffpunkt@gmail.com +41 78 644 78 43	G Ohne Anmeldung
Samstag		Saterdag Night Sport ab der 5. Klasse	19.00 - 22.00 Termin auf der Webseite des Veranstalters	Sins Turnhalle 5647 Oberrüti	Offene Jugendarbeit Sins Engin Özer engin.oezer@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung
Samstag		Nightsports Spiel, Sport und Spass 6. - 9. Klasse	18.30 - 21.30 17.01.26	Muri Turnhalle Badweiher	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung
Sonntag		Sundaysports Spiel, Sport und Spass 1. - 6. Klasse	13.30 - 16.30 18.01.26	Muri Turnhalle Badweiher	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung
Sonntag	 	Wanderung für Familien in der GOPS	13.00 - 17.00 18.01.2026	Muri Treffpunkt: Eingang GOPS Muri 5630 Muri	Marianne Kürsteiner marianne.kuersteiner@gmail.com	G Platzzahl beschränkt! Anmeldung in der GOPS/ bei ORS



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen

G=gratis



Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

Dienstag Mittwoch Freitag		Trinamo Bewerbungsdossier- Werkstatt Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen	Dienstag: 09.00 - 12.00; 13.00 - 17.00 Mittwoch: 09.00 - 12.00; 13.00 - 16.00 Freitag: 09.00 - 12.00; 13.00 - 17.00	Wohlen Gewerbering 25 2. Etage 5610 Wohlen	Trinamo AG BDW_Wohlen@trinamo.ch +41 56 619 52 28	G Platzzahl beschränkt! Anmeldung unter +41 56 619 52 28 Infrastruktur vorhanden
		Mütter-/ Väterberatung Familienberatung Beratung zu allen sozialen Belangen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien	08.00 - 12.00 14.00 - 17.00	Muri Familienzentrum Bahnhofstrasse 7A 5630 Muri	Verein Familienberatung Bezirk Muri +41 56 664 37 69 info.jefb@familienberatung-muri.ch	G Anmeldung erwünscht